

# Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu Kolskiego



Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	www / e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>PORADNICTWO RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Poniatowskiego 21, 62-600 Koło	63 272 40 04	pn. - pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie	Program Wzmacniania Rodziny Prowadzenie grupy zabawowej dla rodzin i opiekunów z małymi dziećmi Prowadzenie Klubu Wsparcia Rodziny	ul. Dąbska 40	63 2720 869	Dostosowane do potrzeb uczestników i grupy	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła, uczniowie kolskich placówek oświatowych
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Świadczenia rodzinne, fundusz alimentacyjny, asystent rodziny.	GOPS Babiak ul. Wojska Polskiego 15, 62-620	63 222 34 25	pn. - pt. 7:30-15:30	programy-gops@babiak.org.pl	
<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b>							
1.	Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Kole	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kolejowa 13 62-600 Koło	63 272 27 89	Sekretariat pn. – pt. 7.00 - 15.00  Pracownicy pedagogiczni pn. - czw. 8.00 - 18.00 piątek 8.00 - 15.00	sekretariat@pppkolo.szkolnastrona.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego

2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	63 272 40 04	Środa 12:00 – 15:30  Czwartek 7:30-12:00	sekretariat@pcprkolo.pl	rodziny zastępcze powiatu kolskiego
3.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie	Problemy wychowawcze i szkolne, trudności emocjonalne związane z problemami rozwojowymi i życiowymi doświadczeniami traumatycznymi	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	63 272 08 69	wtorek 13.00-19.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła, uczniowie kolskich placówek oświatowych
4.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	wsparcie psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i w bieżącym funkcjonowaniu	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	po wcześniejszym uzgodnieniu	mops@kolo.pl	dla uczestników placówek wsparcia prowadzonych przez MOPS w Kole
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Poradnictwo psychologiczne	ul. Toruńska 83 62-600 Koło	63 2721389	2 godziny w miesiącu	gopskolo.com.pl gops@onet.pl	mieszkańcy gminy Koło
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.	Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna ul. Poznańska 2, 62-620 Babiak	665 261 411	Cztery razy w miesiącu po 4 godziny. Wtorki	gops@babiak.org.pl	bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c w Brdowie ul. Braterstwa Brodni 23, 62-620 Babiak	665 261 411	Dwa razy w miesiącu po 4 godziny. Czwartki	gops@babiak.org.pl	bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.
8.	Urząd Gminy w Grzegorzewie	zajęcia profilaktyczne dla rodziców Rozmowy terapeutyczne dla osób uzależnionych warsztaty z młodzieżą	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 255	2 dni/ miesiąc, 58h/ rok	grzegw@grzegorzew.pl	ogólnodostępne

9.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbiu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałaniem narkomanii	Środowiskowy Dom Samopomocy w Dąbiu ul. E. Plater 1 62-660 Dąbie	63 271 00 73	ostatni piątek miesiąca w godz. 15.30-17:30	brak	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
10.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla mieszkańców Gminy Kłodawa	Poradnictwo psychologiczne	62-650 Kłodawa ul. Wyszyńskiego 44/10  ul. Poznańska 1 (Budynek OPS) oraz Świetlica Środowiskowa w Kłodawie (budynek OSP w Kłodawie ul. Włocławska 1)	609 737 205  609 737 205	W każdy czwartek 16:00-18:00 W każdy pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w OPS 12:00-15:00 Poniedziałek i wtorek miesiąca 16:00 – 17:30 w Świetlicy Środowiskowej		Mieszkańcy Gminy Kłodawa
<b>PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</b>							
1.	Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Kole	poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kolejowa 13 62-600 Koło	63 272 27 89	Sekretariat pn. – pt. 7.00 - 15.00 Pracownicy pedagogiczni pn. - czw. 8.00 - 18.00 piątek 8.00 - 15.00	sekretariat@pppkolo.szkolnastrona.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	63 272 40 04	pn. - pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	rodziny zastępcze powiatu kolskiego

3.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	problemy wychowawcze, rodzinne, szkolne, prowadzenie zajęć grupowych w świetlicach socjoterapeutycznych, konsultacje dla rodziców, programy rozwoju kompetencji wychowawczych, warsztaty rodzinne	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło,  świetlica socjoterapeutyczna ul. Stary Rynek 20,21	63 27 20 869	pn. – pt. 7.30-17.00; świetlica, ul. Stary Rynek 20,21 pn.-pt. 13.00-17.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła, uczniowie kolskich placówek oświatowych
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku - Szkoła Podstawowa w Babiaku	Świetlica profilaktyczno-wychowawcza zapewnia pomoc rodzinie i dzieciom sprawiającym problemy wychowawcze.	Szkoła Podstawowa w Babiaku ul. Poznańska 5 budynek A, budynek B ul. Poznańska 22A, 62-620 Babiak	63 271 10 16	Dwanaście godzin miesięcznie: budynek A pn. i czw. 14:00 - 15:30, budynek B pn. i pt. 14:30 - 16:00.	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne

### POMOC SPOŁECZNA

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	pomoc społeczna	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	632 724 004	pn.- pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	pomoc w rozwiązywaniu problemów, wieloaspektowa praca socjalna	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	pn. – pt. 7.30--15.30	mops@kolo.pl	skierowane do osób i rodzin borykających się z trudnymi sytuacjami życiowymi, praca socjalna skierowana jest do osób wykazujących potrzebę wsparcia, bez względu na dochód
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grzegorzewie	praca socjalna, poradnictwo	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 304	pn. – pt 7.30-15.30	gops@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodowie	Pomoc Społeczna, wsparcie dla rodzin i ludzi w trudnej sytuacji życiowej	Chodów 18 62-652 Chodów	63 261 67 81	pn. -pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:gops@chodow.pl">gops@chodow.pl</a>	osobiste, mailowe, listowne

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Usługi z zakresu świadczeń z pomocy społecznej w tym praca socjalna.	GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak	63 222 34 25	pn. – pt 7:30 - 15:30	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne.
6.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodawie	Pomoc społeczna	ul. Poznańska 1 62-650 Kłodawa	63 273 00 95	pn. -pt. 7:00-15:00	opskłodawa@prosysko.pl	mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu	Pomoc społeczna	ul. Kard. Wyszyńskiego 5/1 62-660 Dąbie	63 271 01 52	pn.-pt. 7:30-15:30	mopsdabie@xl.wp.pl	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przedczu	Pomoc społeczna	ul. Kościuszki 2 62-635 Przedecz	63 273 84 17	pn. –pt 7:15 -15:15	opsprzedecz@prosysko.pl	mieszkańcy miasta i gminy Przedecz
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Pomoc społeczna	ul. Toruńska 83 62-600 Koło	63 272 13 89	pn.-pt. 7:30-15:30	gops@onet.pl	mieszkańcy gminy Koło
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościelecu	pomoc społeczna pomoc finansowa poradnictwo rodzinne poradnictwo socjalne	ul. Turecka 7/3, 62-604 Kościelec	63 261 03 43	Pn. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	gops_koscielec@wp.pl	mieszkańcy gminy Kościelec
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Małym	Pomoc społeczna	ul. Główna 6 62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	poniedziałek 8:00- 16:00 wt.- pt. 7:30-15:30	<a href="mailto:sekretariat@gops-osiekmalu.biuletyn.net">sekretariat@gops-osiekmalu.biuletyn.net</a> <a href="mailto:gops-osiekmalu@o2.pl">gops-osiekmalu@o2.pl</a>	mieszkańcy gminy Osiek Mały
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszówce	Pomoc społeczna	Olszówka 15 62-641 Olszówka	63 273 90 35 601 669 886	pn.-pt. 7:30-15:30	gops@olszowka.org.pl olszowka@opsy.pl	mieszkańcy gminy Olszówka
13.	Noclegownia dla osób bezdomnych	Pomoc społeczna	Sosnowa 1 62-600 Koło	63 2777011	całodobowe	mops@kolo.pl	Osoby bezdomne korzystające z schronienia w Noclegowni

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kole	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Stary Rynek 1 62-600 Koło pokój 111	63 262 75 52	informacja pn.-pt. 7:30-15:30	brak	mieszkańcy gminy miejskiej Koło
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	Konsultacje indywidualne i rodzinne dotycząc uzależnień i możliwości specjalistycznej pomocy, programy wczesnej interwencji	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło,	63 27 20 869	pn. –pt. 7.30-17.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła, uczniowie kolskich placówek oświatowych
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kłodawie	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Poznańska 1 62-650 Kłodawa  OPS	63 273 00 95	każda pierwsza i trzecią środę miesiąca 15:30-17:00	brak	mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa
4.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbiu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałaniem narkomanii	Plac Mickiewicza 1 62-660 Dąbie	63 271 00 73	pn.-pt. 7:30-15:30	sekretariat@gminadabie.pl	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przedczu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Plac Wolności 1 62-635 Przedecz	63 273 84 67	Gminna Komisja zwoływana jest na wniosek mieszkańca gminy Przedecz	urząd@przedecz.com.pl	mieszkańcy miasta i gminy Przedecz
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kole	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	Toruńska 83 62-600 Koło	63 272 13 89	śr. 15:30-17:30	gops@onet.pl	mieszkańcy gminy Koło
7.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Babiaku	Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Babiaku ul. Plac Wolności 5, 62-620 Babiak	63 271 10 71	pn. – pt. 7:30 - 15:30	sds@babiak.org.pl	bezpłatne

8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna ul. Poznańska 2, 62-620 Babiak	63 271 10 66 lub 601506464	Dwa razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - piątek w godzinach 15.00-19.00	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne
9.	Gminna Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Grzegorzewie	udzielanie pomocy psychologicznej dla osób uzależnionych; podejmowanie działań interwencyjnych, mobilizujących osoby uzależnione od alkoholu do podejmowania leczenia odwykowego, zapewnienie dostępu do pomocy prawnej osobom uzależnionym i członkom ich rodzin, prowadzenie poradnictwa oraz pomocy psychologicznej dla osób doświadczających przemocy domowej	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 62-640 Grzegorzew	601 274 046	każdy poniedziałek miesiąca w godz. 15.30- 18.00	gkrpagrzegorzew@wp.pl	ogólnodostępne
10.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chodowie	pomoc osobom uzależnionym od alkoholu	Chodów 18 62-652 Chodów	632 737 220	pn.- pt. 7.30-15.30	sekretariat@chodow.pl	wniosek i osobiste
11.	Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień w Olszówce	zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z nadmiernym spożywaniem napojów alkoholowych; zwiększenie dostępności do informacji w zakresie działań profilaktycznych i edukacyjnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych; zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych lub współuzależnionych	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 26-17-611	pierwszy poniedziałek miesiąca 15.00 -17.00	<a href="http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1495">http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1495</a>	mieszkańcy gminy Olszówka



12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszówce	Prowadzenie rozmów motywacyjno-interwencyjnych z osobami nadużywającymi spożycie alkoholu. Kierowanie na badanie osób uzależnionych- zlecenie biegłym wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Kompletowanie dokumentacji i składanie wniosków do sądu w celu wydania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu.	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka	63 26 17 611	Dyżur członka komisji pn. – pt. 7:30 - 15:30, pokój nr 1	<a href="http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=520">http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=520</a>	mieszkańcy gminy
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osieku Małym	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz innych uzależnień	ul. Główna 6 62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	Informacja pn. 8:00 – 16:00 wt. – pt. 7:30 – 15:30	Brak	mieszkańcy gminy Osiek Mały
14.	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osieku Małym	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz innych uzależnień	ul. Główna 6 62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	Ostatnia środa każdego miesiąca w godzinach 15:30 – 17:30	Brak	mieszkańcy gminy Osiek Mały
15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kościelecu	działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	Urząd Gminy w Kościelecu ul. Turecka 7/3 62-604 Kościelec	63 271 62 22	Informacja Pn. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	<a href="mailto:inwestycje@koscielec.nowoczesnagmina.pl">inwestycje@koscielec.nowoczesnagmina.pl</a>  kadry@koscielec.nowoczesnagmina.pl	mieszkańcy gminy Kościelec

16.	Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie	poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Kościelecu ul. Turecka 7/3 Wejście C	-	każdy czwartek m-ca w godz. 17.00 – 19.00	l.kicinska@gopskoscielec.pl	mieszkańcy gminy Kościelec
17.	Przychodnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień. NZOZ	Poradnia/ przychodnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia	ul. PCK 8, 62-600 Koło	63 26 10 707	Pn. - pt. 8.00 – 20.00	pluiw@op.pl	ogólnodostępne
18.	Pomarańczowa Linia	System pomocy rodzicom, których dzieci nadużywają alkoholu oraz narkotyki	Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM ul. Jaracza 40 90-252 Łódź,	801 14 00 68	Pn. – pt. godz. 14.00-20.00	<a href="http://www.pomaranczowalinia.pl">www.pomaranczowalinia.pl</a> e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl	Osoby z problemami alkoholowymi

### PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	63 272 40 04	Pn. - pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	konsultacje indywidualne dla osób doznających i stosujących przemoc	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	63 27 20 869	poniedziałek 15.00-17.00 czwartek 14.00-17.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła
3.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Koło	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Toruńska 83 62-600 Koło	63 2721389	pn. – pt. 7.30 – 15.30	gops@onet.pl	Mieszkańcy gminy Koło
4.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	pomoc w rozwiązywaniu problemów rodziny doświadczającej przemocy	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	Pn. – pt. 7.30--15.30	mops@kolo.pl	skierowane dla osób i rodzin, które wykazują potrzebę wsparcia, bez względu na dochód

5.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Kardynała Wyszyńskiego 5/1, 62-660 Dąbie	63 27 10 152	wg. zapotrzebowania	mopsdabie@xl.wp.pl	osoby dotknięte przemocą
6.	Zespół Interdyscyplinarny	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Kardynała Wyszyńskiego 5/1, 62-660 Dąbie	63 27 10 152	wg. zapotrzebowania	mopsdabie@xl.wp.pl	osoby dotknięte przemocą
7.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy GOPS Babiak	Poradnictwo ogólne z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak	63 222 34 25	Pn.- pt 7:30 - 15:30	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne
8.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Grzegorzew	diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, monitorowanie środowisk dotkniętych przemocą w rodzinie	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 304	pn. - pt. 7:30-15:30	gops@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
9.	Zespół Interdyscyplinarny w Chodowie	pomoc w sytuacji kryzysowych w rodzinie	Chodów 18 62-652 Chodów	63 273 72 20	zgłoszenie do GOPS w godzinach pracy	gops@chodow.pl	wniosek
10.	Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień	zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z przemocą w rodzinie	Urząd Gminy w Olszówce, Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 26-17-611	pierwszy poniedziałek miesiąca 15.00 - 17.00	<a href="http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1495">http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1495</a>	mieszkańcy gminy Olszówka
11.	Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce	ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie; ustawa o wychowaniu w trzeźwości; prawo cywilne; prawo rodzinne	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 27-39-035 601 669 886	informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej UG w Olszówce	<a href="http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1541">http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1541</a>	wcześniejszy kontakt telefoniczny

12.	Zespół Interdyscyplinarny w Olszówce	podejmowanie działań w ramach procedury "Niebieskie Karty", wsparcie specjalistów, udzielanie pomocy i wsparcia specjalistów osobom z problemem alkoholowym, zapewnienie asystenta rodziny, praca socjalna prowadzona z osobami pokrzywdzonymi na podstawie NK, pomoc specjalistyczna w punkcie konsultacyjnym (psycholog) - wsparcie psychologiczne, rodzinne, pomoc prawna udzielana w punkcie konsultacyjnym, poradnictwo	Olszówka 15, 62-641 Olszówka	63 27-39-035 601 669 886	pn. - pt. 7:30 do 15:30	<a href="mailto:gops@olszowka.org.pl">gops@olszowka.org.pl</a>	mieszkańcy gminy
13.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Osiek Mały	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Główna 6 62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	poniedziałek. 8:00 – 16:00 wt. – pt. 7:30 – 15:30	<a href="mailto:sekretariat@gops-osiekmalu.biuletyn.net">sekretariat@gops-osiekmalu.biuletyn.net</a> <a href="mailto:gops-osiekmalu@o2.pl">gops-osiekmalu@o2.pl</a>	mieszkańcy gminy Osiek Mały
14.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kościelec	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie w tym diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w celach zapobiegawczych bądź podejmowanie interwencji w środowisku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościelcu	63 261 03 43 603 161 611	Poniedziałek 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	<a href="mailto:gops_koscielec@wp.pl">gops_koscielec@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Kościelec
15.	Zespół Interdyscyplinarny w Kłodawie	Działania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo w tym zakresie	62-650 Kłodawa Ul. Poznańska 1	63 273 00 95	Pn. – pt 7:00-15:00	<a href="mailto:opskłodawa@prosysko.pl">opskłodawa@prosysko.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Kłodawa

16.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej	przeciwdziałanie przemocy domowej i ochrona osób doznających przemocy domowej	ul. Kościuszki 2 62-635 Przedeccz	63 273 84 17	pn. –pt. 7:15 -15:15	<a href="mailto:opsprzedecz@prosysko.pl">opsprzedecz@prosysko.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Przedeccz
17.	Ogólnopolskie Pogotowie dla ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska linia"	Wsparcie, pomoc psychologiczna informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia, telefoniczne	infolinia czynna całą dobę	niebieskalinia@niebieskalinia.info	dla osób doświadczających przemocy domowej

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

1.	Centralne zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarządzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarządzanie-kryzysowe/</a> poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
2.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kole	pełnienie całodobowego dyżuru w celu zapewnienia przepływu informacji na potrzeby zarządzania kryzysowego,	ul. Sienkiewicza 21/23 62-600 Koło	(63) 26-17-871	pn.-pt. 7:30-15:30	r.jokiel@starostwokolskie.pl	świadek zagrożenia kryzysowego

### PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1.	Powiatowy Urząd Pracy w Kole	Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców	Henryka Sienkiewicza 27, 62-600 Koło	63 272 26 25	pn.- pt. 7:30-15:30	pokl@praca.gov.pl	mieszkańcy Powiatu Kolskiego
----	------------------------------	---	--------------------------------------	--------------	------------------------	-------------------	------------------------------

2.	Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu	Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców oraz promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie	ul. Szyperska 14 61-754 Poznań	tel. 61 846 3819	Pn.-pt. 7:30-15:30	<a href="http://wuppoznan.praca.gov.pl/wup@wup.poznan.pl">http://wuppoznan.praca.gov.pl/ wup@wup.poznan.pl</a>	mieszkańcy województwa Wielkopolskiego
3.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona linia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19524 (z Polski) +48 2219524 (z zagranicy) koszty zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 8:00-18:00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl">kontakt@zielonalinia.gov.pl</a>	mogą korzystać : -zarejestrowani - osoby poszukujący pracę - pracodawcy

### PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1.	Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce	ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie; ustawa o wychowaniu w trzeźwości; prawo cywilne; prawo rodzinne	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63/27-39-035 601669886	informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Olszówce	<a href="http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1541">http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1541</a>	wcześniejszy kontakt telefoniczny Mieszkańcy Gminy Olszówka
----	---	--	---	---------------------------	---	---	---

### PRAWO KONSUMENCKIE

1.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Kole	Pomoc konsumencka	Starostwo Powiatowe w Kole ul. H. Sienkiewicza 21/23, 62-600 Koło	63 26-17-862	Poniedziałek 8.00-15.00 śr.-czw. 8.00-15.00	<a href="mailto:rzecznik@starostwokolskie.pl">rzecznik@starostwokolskie.pl</a>	mieszkańcy powiatu Kolskiego
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów - Delegatura w Poznaniu	ochrona praw konsumenckich	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa  Delegatura w Poznaniu Zielona 8, 61-851 Poznań	801 440 220 i 22 290 89 16,  61 852 15 17 61 852 77 50	pn.- pt. 8:00-18:00	<a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a> <a href="mailto:poznan@uokik.gov.pl">poznan@uokik.gov.pl</a>	mieszkańcy województwa Wielkopolskiego

## PRAWA PACJENTA

1.	Narodowy fundusz zdrowia oddział w Poznaniu	ochrona praw pacjenta	Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ w Poznaniu delegatury:  Grunwaldzka 158,  Piekary 14/15  60-309 Poznań	61 850 60 00	pn. - pt. 8:00-16:00  delegatury są czynne: w poniedziałki w godzinach od 8:00 do 18:00 od wtorku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00 Punkty Obsługi Ubezpieczonych są czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00	<a href="http://www.nfz-poznan.pl">http://www.nfz-poznan.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@nfzpoznan.pl">kancelaria@nfzpoznan.pl</a>	prawa pacjenta
2.	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 bezpłatna infolinia zapisy na poradę osobistą: <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a> lub (22)532 82 43	pn.-pt 8:00-18:00	<a href="http://www.bpp.gov.pl">http://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
3.	Narodowy fundusz zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Infolinia Centralna 800 190 590 22 572 63 68	pn.-pt. 8:00-16:00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl">KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl</a>	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
4.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA ul.Nowogrodzka1/3/5 00-513 Warszawa	(22) 461 60 00 801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 8:00-17:00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne i ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

5.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. 08:15-16:15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. . 08:15-20:00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  rpd@brpd.gov.pl	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
----	--	----------------------	--	------------------------------------	--	--	--

### PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Kole	Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, emerytury i renty	ul. Prusa 11 62-600 Koło	22 560 16 00	Godziny obsługi klientów pn. 8:00-18:00 wt. – pt. 8:00-15:00 Godziny urzędowania pon. - pt: 7:00-15:00	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/266">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/266</a>	adresaci porad: -ubezpieczeni - płatnicy
----	--	---	-----------------------------	--------------	--	---	--

2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07:00 – 18:00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a>  cot@zus.pl	adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
----	---	---	---	--	----------------------------	---	--

### PRAWO PRACY

1.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Poznaniu oddział w Koninie	Porady prawne i techniczne z zakresu prawa pracy	ul. Bankowa 14 62-500 Konin	616 284 100 wg. stawek operatora	pon -pt. 8:30- 15:00	konin@poznan.pip.gov.pl	adresaci porad: prawnicy
----	---	--	--------------------------------	----------------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------------



2.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla t el. kom.) 22 111 35 88 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	Pn.-pt. 8:00-16:00 porady są udzielane pn. - pt. 9.00 - 15.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	osoby, które chcą uzyskać porady prawnej w zakresie prawa pracy
----	--	-------------------------------	--	--	---	--	---

### PRAWO PODATKOWE

1.	Urząd Skarbowy w Kole	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	Bolesława Prusa 10, 62-600 Koło	63 262 85 00 22 460 59 91	Godziny pracy Urzędu: pn. 8.00-18:00 wt –pt. 8:00-15:00	<a href="mailto:us.kolo@mf.gov.pl">us.kolo@mf.gov.pl</a>  <a href="https://www.wielkopolskie.kas.gov.pl/web/bip-3001/urząd-skarbowy-w-kole">https://www.wielkopolskie.kas.gov.pl/web/bip-3001/urząd-skarbowy-w-kole</a>	z porady może skorzystać każdy podatnik
2.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	z tel. stacjonarnych 801 055 055 z tel. kom. (22) 330 03 30 z zagranicy + 48 (22)33 00 330	pn. - pt. 08:00-18:00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	z porad może skorzystać każdy podatnik

### PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

1.	Rzecznik Finansowy	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	Recepcja 22 333 73 26 22 333 73 27	pn.-pt. godz. 8.00-16.00	Porady e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	--------------------	----------------------	---	--	-----------------------------	--	--

## TELEFONY ZAUFANIA

1.	Telefon Zaufania Dla Osób Starszych			22 635 09 54	Pn., śr., czw. 17.00 do 20.00 wtorek od 9.00 do 12.00		ogólnodostępne
2.	Kryzysowy Telefon Zaufania Dla Dorosłych			116 123	czynny codziennie od 14.00 do 22.00		ogólnodostępne
3.	Antydepresyjny Telefon Zaufania			22 484 88 01	psycholog pn. i wt. 15.00 - 20.00, seksuolog środy 15.00 - 20.00,		ogólnodostępne
4.	Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji			22 594 91 00	środy i czwartki 17.00 - 19.00		ogólnodostępne
5.	Telefon Zaufania Młodych			22 484 88 04	Pn.- pt. 12.00 - 20.00		ogólnodostępne
6.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży			116 111	całodobowo 7 dni w tygodniu		ogólnodostępne
7.	Infolinia Dla Dzieci i Młodzieży, Rodziców oraz Nauczycieli i Pedagogów			800 080 222	całodobowo- bezpłatnie		ogólnodostępne
8.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	brak	800 702 222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.centrumwsparcia.pl">www.centrumwsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@centrumwsparcia.pl">porady@centrumwsparcia.pl</a>	ogólnodostępne
9.	Telefon Zaufania dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin Anonimowy			512 943 854	całą dobę we wszystkie dni tygodnia		Dla osób przeżywających problemy związane z konsekwencjami picia własnego lub osób bliskich

10.	Telefon Niebieska Linia			800 120 002	całodobowo we wszystkie dni tygodnia		Dla osób: doznających przemocy w rodzinie, stosujących przemoc wobec Bliskich, świadków przemocy domowej.
11.	Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie			800 120 226	Pn. – pt. 9.30-15.30		Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie.
12.	Telefon Zaufania			61 192 88 61 835 49 04	codziennie w godzinach 19.00 - 7.00 także w niedziele i święta		Telefon Zaufania jest dla każdej osoby potrzebującej pomocy
13.	Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci	Pomoc skierowana jest do dzieci i młodzieży, rodziców oraz profesjonalistów		800 100 100			bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności

**INNE**

1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek 10.00-18:00 wtorek-piątek 8.00 - 16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  biurorzecznika@brpo.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
2	Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji	Ochrona praw obywatelskich	ul. Królewska 27 00-060 Warszawa	Infolinia Ministerstwa Cyfryzacji: 222 500 110	Pn. – pt. 8:00 – 16:00.	mc@mc.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
3.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	Konsultacje prawne dla osób i rodzin w zakresie uzależnień, przemocy i spraw rodzinnych	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	Wt. 17.00-19.00	63 27 20 869	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła